



TILMÆLI VEGNA COVID-19

Uppfært 19. ágúst 2020 um komur erlendra leikmanna (annað frá 5. ágúst)

KKÍ gefur út handbók vegna framkvæmdar leikja í Domino's deildum karla og kvenna sem og 1. deildum karla og kvenna. Umrædd tilmæli flokkast sem viðbót við handbók KKÍ vegna framkvæmdar leikja hefur gildi skv. 7. og 16. grein reglugerðar um körfuknattleiksmót.

Þessi tilmæli gilda vegna heimsfaraldurs COVID-19 og eru gefin út til að tryggja með sem bestum hætti að keppnistímabilið 2020-2021 gangi sem best fyrir sig. Tilmælin ganga út frá sóttvarnaraðgerðum heilbrigðisyfirvalda og almannavarna. Leiðbeiningarnar eru byggðar á tilmælum þessara aðila og taka mið af aðstæðum við framkvæmd leikja í umræddum deildum meistaraflokka. Tilmælin geta tekið breytingum eftir því sem fram vindur og samkvæmt fyrirmælum yfirvalda hverju sinni. Tilmælin innihalda einnig þær ráðstafanir sem gilda vegna æfinga og æfingaleikja, auk almennra atriða, en áður hafa verið birt í reglum KKÍ og HSÍ um sóttvarnir á æfingum og æfingaleikjum vegna COVID-19.

Markmið leiðbeininganna er að lágmarka áhættuna á að leikmenn, starfsmenn liða, starfsmenn félaga og aðrir þátttakendur leiksins smitist af COVID-19, og gilda þar til annað verður ákveðið.

Mikilvægasta vopn samfélagsins gegn COVID-19 eru þær almennu sóttvarnaraðgerðir sem embætti landlæknis og almannavarnir hafa kynnt ítarlega síðustu vikurnar. Þessar almennu aðgerðir eru jafn mikilvægar í kringum körfuboltaleiki og annars staðar í samfélaginu.

KKÍ hvetur alla sem koma að framkvæmd leikja til að temja sér þessar aðgerðir sérstaklega.

- Handþvottur og sótthreinsun.
- Regluleg sótthreinsun snertifleta.
- Fækka snertiflötum eins og hægt er [t.d. hafa hurðir opnar, öll ljós kveikt o.s.frv.].
- Nota rakningarapp almannavarna.
- Þau sem finna fyrir minnstu einkennum veikinda ættu að halda sig heima.
- Fylgja fyrirmælum heilbrigðisyfirvalda og almannavarna um sóttkví og/eða einangrun.



Almennir þættir

Eftirfarandi reglur hafa verið samþykktar af stjórnnum HSÍ og KKÍ í samræmi við 6. gr. auglýsingar um takmörkun á samkomum vegna farsóttar, útgefin 12. ágúst 2020.

Neðangreindar reglur gilda þar til annað er kynnt af HSÍ og KKÍ. Í samræmi við neðangreindar reglur óska HSÍ og KKÍ eftir því að **öll aðildarfélög tilkynni hver sé þeirra sóttvarnarfulltrúi (með tengiliðaupplýsingum) til síns sérsambands og að því loknu geta þau fengið leyfi til að æfa**. Listi sóttvarnarfulltrúa félaga verður birtur á heimasíðu sérsambands.

Markmið þessara reglna er að tryggja að umgjörð leikja og æfinga í körfuknattleik verði með þeim hætti að hægt sé að leika íþróttina á Íslandi þrátt fyrir að COVID-19 sé við lýði í íslensku samfélagi og útlit fyrir að svo kunni að verða áfram næstu misseri.

Mikilvægasta vopn samfélagsins gegn COVID-19 eru þær almennu sóttvarnaraðgerðir sem embætti landlæknis og almannavarnir hafa kynnt ítarlega síðustu mánuðina. Þessar almennu aðgerðir eru hér með gerðar að skilyrði fyrir því að hægt sé að halda áfram iðkun körfuknattleiks á Íslandi næstu misserin án þess að sífellt sé hætta á því að þurfa að skella öllu í lás á nokkurra vikna fresti.

Markmiðið er að lágmarka áhættuna á að þátttakendur körfuknattleiks (leikmenn, starfsmenn félaga og allir aðrir þátttakendur leiksins) smitist af COVID-19. Markmiðið er jafnframt og ekki síður að stöðva smit til annarra, ef einstaklingur innan félags sýkist þrátt fyrir fyrirbyggjandi aðgerðir. Mikilvægt er að öllum þátttakendum í körfuknattleik sé gert það ljóst að ekki er hægt að útrýma sýkingarhættu að öllu leyti.

Þessar reglur sem hér eru settar ná til keppnissvæða, æfingaaðstöðu, búningsaðstöðu, ferðalaga og síðast en ekki síst til mikilvægi almennrar aðgæslu allra þátttakenda í körfuknattleik á Íslandi (allra deilda meistaraflokka og flokka á framhaldsskólaaldri karla og kvenna).

Reglur þessar fela í sér aðskilnað hópa eftir því sem nauðsyn krefur t.d. leikmanna/þjálfara frá almennum starfsmönnum félaga og ítarlegri aðskilnað fjölmiðla frá öðrum þátttakendum leiksins heldur en áður hefur verið fjallað um í leiðbeiningum KKÍ. Auk þess fela þessar ráðstafanir í sér ítarlegri leiðbeiningar um almenna sótthreinsun búningsklefa og búnaðar sem notaður er í keppni og á æfingum en áður hefur verið hér á landi.

Jafnframt er hér fjallað um ráðstafanir sem nauðsynlegar eru varðandi fjarlægðarmörk innan einstakra hópa, t.d. leikmanna, þjálfara og dómara. Sérstaklega er kveðið á um hámarksfjölda starfsfólks nauðsynlegra þjónustuaðila, t.d. starfsmenn mannvirkja, starfsmenn leikja og starfsmenn fjölmiðla.

Leikmaður sem sýkst hefur þarf eins og aðrir að halda sig í einangrun þar til liðnir eru a.m.k. 14 dagar frá greiningu/jákvæðu sýni (greiningarprófi) og að hann/hún hafi verið einkennalaus í a.m.k. 7 daga. Áður en að leikmaður getur hafið æfingar og keppni á ný þarf mat læknis til



staðfestingar á að hann/hún sé leikfær samkvæmt fyrirbyggjandi leiðbeiningum. Aðrir leikmenn og starfsmenn hlutaðeigandi félags geta þurft að fara í sóttkví í allt að 14 daga.

Daglegt líf

Ef okkur á að takast að halda áfram íþróttaiðkun þurfum við að sameinast um að þátttakendur í íþróttinni lágmarki aðra þætti daglegs lífs sem snúa að öðru en heimilislífi og vinnu. Leikmenn, þjálfarar, dómarar og aðrir starfsmenn liða skulu því lágmarka samskipti við aðra eins og kostur er. Þetta á sérstaklega við um leikmenn. Í þessu felst m.a. að þessir aðilar ættu almennt að forðast fjölmenna staði eins og veislur, verslanir, veitingastaði, kvikmyndahús, skemmtistaði, bari o.s.frv.

Leikmenn ættu að kynna sér reglur um heimkomusmitgát og sóttkví í heimahúsi og fylgja þeim eins og hægt er til að vernda fjölskyldur sínar, vinnufélaga og aðra leikmenn. Þeir sem geta unnið í fjarvinnu að fullu eða að hluta ættu að ræða við vinnuveitendur sína um slíkt fyrirkomulag.

Leikmaður, þjálfari, dómari eða annar starfsmaður liðs sem á erindi á fjölmenna staði skal ávallt halda a.m.k. tveggja metra fjarlægð frá öðrum einstaklingum og bera andlitsgrímu ef það er ekki hægt.

Leikmenn, þjálfarar, dómarar og aðrir starfsmenn liða skulu gæta að almennum sóttvörnum [2 metra regla, handþvottur og sóttthreinsun] á heimilum sínum, á vinnustað og hvar sem þeir eru á meðal fólks. Ef einstaklingur innan heimilis þessara aðila fær einhver einkenni sem bent geta til COVID-19 ætti viðkomandi án tafar að einangra sig þar til framkvæmt hefur verið veirupróf og niðurstaða liggur fyrir.

Minum á einstaklingsbundnar smitvarnir, frekari upplýsingar á Covid.is



Æfingar

Æfingar geta farið fram, sé eftirfarandi reglum fylgt auk allra almennra sóttvarnarreglna hverju sinni. Markmið þessara reglna er að minnka nánd þátttakenda inni í íþróttamannvirkjum.

1. Eingöngu leikmenn, þjálfarar og sjúkrateymi hafa aðgang að æfingum, nefndir hér þátttakendur. Þjálfarar og sjúkrateymi skal virða 2m regluna við aðra þátttakendur ella nota andlitsgrímu.
2. Búningsklefar eru ekki notaðir heldur koma þátttakendur klæddir og tilbúnir til æfinga. Einnig skulu þátttakendur hafa með sér drykkjarföng (óheimilt að deila drykkjarföngum) og annan búnað s.s. bolta, keilur o.s.frv. og skal slíkur búnaður aðeins notaður fyrir hvern æfingahóp. Leikmenn skulu mæta með eigin bolta til æfinga.
3. Félögin skulu tryggja að þátttakendur hittist ekki á milli æfinga tveggja hópa, annað hvort með nægjanlegu bili á milli æfinga eða með nýtingu mismunandi inn- og útganga úr æfingasölum.
4. Starfsmenn íþróttamannvirkja skulu almennt ekki vera inni í sal á æfingatíma. Sé það nauðsynlegt skulu þeir án undantekninga nota andlitsgrímu og halda 2 metra fjarlægð frá þátttakendum.
5. Þátttakendum er óheimilt að nota aðra félagsaðstöðu, s.s. eldhús eða aðra sameiginlega aðstöðu. Liðsfundir skulu fara fram í sal á æfingatíma eða með fjarfundarbúnaði. Ef nauðsynlegt er að nýta fundaraðstöðu skal fara að almennum reglum um 2 metra fjarlægð milli aðila.
6. Þátttakendur skulu spritta hendur fyrir og eftir æfingar og sama á við um allan búnað. Sameiginlegir snertifletir skulu sótthreinsaðir á milli æfinga og/eða funda. Fækka skal sameiginlegum snertiflötum í íþróttasölum eins og hægt er, t.d. bekkjum, stólum og öðru slíku.
7. Hvert félag skal sjá til þess að liðin fylgi sóttvarnarreglum til hins ítrasta og skal skipa sérstakan sóttvarnarfulltrúa til þeirra starfa. Það er á hans ábyrgð að spritt og annar búnaður til hreinsunar sé á staðnum, upplýsa þátttakendur um reglurnar og tryggja að þeim sé fylgt.



Leikvangur og framkvæmd leiks

Líkt og nefnt er hér áður eru almennar sóttvarnaaðgerðir besta vopnið gegn COVID 19. Líkt og fyrr er heimalið ábyrgt fyrir framkvæmd leiks og skulu þessar leiðbeiningar hafðar til hliðsjónar. Að öðru leyti gilda þær almennu reglur sem fram koma í Handbók KKÍ og reglugerð um körfuknattleiksmót.

Auk þeirra almennu aðgerða sem nefndar eru hér á undan er mælt með eftirfarandi aðgerðum:

Leikvangi verði skipt upp í sóttvarnarsvæði og að allur umgangur fólks á milli svæða sé óheimill á meðan á takmörkunum stendur.

- Tæknisvæði (búningsklefar, leikmannagangur, boðvangur, leikvöllur, vinnusvæði starfsmanna leiks [ritaraborðs] vinnusvæði ljósmyndara og viðtalssvæði).
- Áhorfendasvæði (inngangur áhorfenda, salernisaðstaða, veitingasala, vinnuaðstaða skrifandi fjölmiðla). Meðan áhorfendabann er í gildi skal áhorfendasvæði standa autt, en getur þó nýst sem hluti af tæknisvæði.

Ýmsar almennar aðgerðir sem mælt er með

- Handspritt sé aðgengilegt á öllum stöðum þar sem leikmenn, dómara, starfsmenn liða og starfsmenn leiks koma.
- Heimalið sótthreinsi ritaborð, stóla og búnað ritaborðs fyrir og eftir leik.
- Lagt er til að heimalið sjái ekki um neinar veitingar fyrir gestalið, dómara, fjölmiðla eða starfsmenn leiks.
- Heimalið sótthreinsi varamannabekki fyrir og eftir leik.
- Séu auglýsingaspjöld sett upp er mælt til þess að starfsmenn leiks klæðist einnota hönskum við uppsetningu sem og við að fjarlægja auglýsingaspjöld.
- Heimalið sér um að sótthreinsa alla bolta fyrir leik, í hálfleik og eftir leik.
- Leikmenn, þjálfarar, dómara og starfsmenn leiks heilsast ekki með handabandi fyrir eða eftir leik.
- Leikmenn, þjálfarar, dómara og aðrir drekki ekki vökva úr sömu drykkjarílátum. Hver og einn aðili ætti að vera með sitt eigið ílát (brúsa, flösku eða annað).



Æfingaleikir

Ofangreindar reglur um æfingar gilda allar um æfingaleiki. Þeim til viðbótar skal fylgja eftirfarandi reglum:

1. Áhorfendabann er á æfingaleikjum.
2. Búningsklefar eru ekki notaðir heldur koma þátttakendur klæddir og tilbúnir til æfingaleikja. Einnig skulu þátttakendur hafa með sér drykkjarföng (óheimilt að deila drykkjarföngum).
3. Ef fleiri en einn æfingaleikur fer fram í sama íþróttahúsi sama dag skal gæta þess að þátttakendur leikjanna hittist ekki á milli leikja, annað hvort með nægjanlegu bili á milli leikja eða með nýtingu mismunandi inn- og útganga úr keppnissal.
4. Starfsmenn leiksins skulu að hámarki vera 6 [að undanskildum dómurum] og vera með grímu. Þar sem því er viðkomið skal ritaraborðið vera í áhorfendastúku, í öruggri fjarlægð frá öðrum þátttakendum. Starfsmenn leiks skulu í öllum tilfellum halda minnst 2m fjarlægð frá þátttakendum leiks og öðrum starfsmönnum.
 - 4.1. 3 starfsmenn á ritaraborði, 1 starfsmaður á moppu, 2 tæknimenn vegna útsendinga.
5. Bekkir liðanna skulu vera meðfram sitthvorri langhlið vallarins, þannig að bæði liðin hafa nóg pláss og samgangur verði ekki milli liða. Varamenn og þjálfarar skulu viðhalda 2m bili öllum stundum.
6. Dómarar skulu mæta tilbúnir og skulu fylgja 2 metra reglu eins og hægt er og reyna að komast hjá öllum líkamlegum snertingum við búnað og annað fólk. Leikmenn skulu virða 2 metra reglu gagnvart dómurum ef kostur er.
7. Eftir leik skulu liðin yfirgefa íþróttahúsið fljótt og örugglega í sitthvoru lagi og forðast samgang. Leikmenn liða skulu hvorki heilsast fyrir eða eftir leiki með snertingu. Leikmenn skulu ekki snertast í leik að nauðsynjalausu.

Koma liða í íþróttahús vegna æfinga og leikja

1. Tryggja þarf tveggja metra bil á milli allra einstaklinga í rútum. Sé ekki hægt að halda tveimur metrum á milli einstaklinga í einni rútu skal notast við aukarútur eftir þörfum. Notkun á andlitsgrímum er skilyrði ef áætlað er að rútuferð taki meira en 30 mínútur hvort sem hægt sé að halda tveimur metrum á milli einstaklinga eða ekki. Tryggja þarf sótthreinsun á rútum áður en haldið er af stað. Handspritt skal vera aðgengilegt við inngang í rútur.
2. Ef leikmenn koma til leiks í einkabílum ætti að huga að því að ekki sé sameinast í bíla. Ef bílar eru samnýttir ætti að lágmarka fjölda í bíl til að tryggja fjarlægð [fer eftir stærð bíla] og nota andlitsgrímur.
3. Forráðamenn liða þurfa að tryggja að leiðir skarist ekki við komu á leikstað. Mikilvægt er að það sé rætt tímanlega hvenær lið mæti á leikstað og að allir fylgi tímaáætlun.
4. Ef kostur er ættu lið að nota sitthvorn innganginn inn í mannvirki.



Áhorfendur

Það er áhorfendabann á öllum kappleikjum í körfubolta hjá þeim sem eru fæddir 2004 og fyrr. Þetta á því við um drengjaflokk, stúlknaflokk, unglingaflokk og meistaraflokk.

Fjölmiðlar

Meðan áhorfendabann er í gildi, er fjölmiðlum sem og öðrum meinað að sækja æfingaleiki. Reglur KKÍ um kappleiki verða birtar áður en Íslandsmót hefst.



Leiðbeiningar til félaga vegna komu erlendra leikmanna (tímabilið 2020-2021)

KKÍ hefur verið í viðræðum við almannavarnir og Utanríkisráðuneytið um komu leikmanna utan Schengen til landsins fyrir komandi tímabili og leyfi fyrir þá til að koma hingað á meðan ferðabann annarra aðila er í gildi. Eftirfarandi skref bætast við þau skref sem tiltekin eru í reglugerð um félagaskipti.

Ferli félaga verður þannig háttað:

Leikmenn frá USA

Forskráning vegna komu til Íslands

Öllum farþegum ber að fylla út skráningarform, fara eftir sóttvarnareglum og þeir eru hvattir til að hlaða niður smáforritinu, Rakning C-19. Forskráning er ekki ferðaheimild. Fylla þarf út (mest 72 klst. fyrir komu) forskráningarblað hérna: <https://heimkoma.covid.is/>

1. Félög sækja um til UTL að venju, skila öllum umbeðnum gögnum inn í frumriti + FBI vottorði.
2. Þegar UTL staðfestir umsókn viðkomandi USA leikmanns, líkt og venjulega, og hún uppfyllir allar kröfur og gefur grænt ljós á að flug fyrir leikmanninn sé pantað þarf að senda fyrirspurn um undanþágu fyrir leikmanninn frá ferðatakmarkunum. Þetta er nýtt skref frá því áður út af COVID-19. Ekki er mælt með að panta flug fyrir leikmenn nema í samráði eða með grænu ljósi frá UTL. Utanríkisráðuneytið þarf að auki að staðfesta undanþágu komu viðkomandi leikmanns, sé það ekki fengið við komu leikmanns, fær hann ekki aðgang að landinu á landamærum Keflavíkurflugvallar.
3. Fyrirspurn um hvort öll skilyrði undanþágu séu fyrir hendi er send til áritunardeildar Utanríkisráðuneytisins á netfangið visa@utn.is og óskað eftir staðfestingu á að öll skilyrði undanþágu séu uppfyllt fyrir leikmanninn. Senda þarf staðfestingu UTL með umsókninni sem sem staðfestir samþykka umsókn og veitt dvalarleyfi með póstinum sem viðhengi.
4. Fylla þarf út (mest 72 klst. fyrir komu) forskráningarblað hérna: <https://heimkoma.covid.is/>

Landamæri fyrir íþróttamenn frá USA opnast með þessu móti. Við komuna til landsins þarf að fylgja fyrirmælum Almanna- og er hægt að lesa allt um reglur um sóttkví á [Covid.is/flokkar/ferdalag](https://covid.is/flokkar/ferdalag).

Landamæraskimun við komu og sóttkví

Farþegar sem koma til Íslands frá og með 19. ágúst geta valið á milli þess að fara í tvær sýnatökur vegna COVID-19 með 5 daga sóttkví á milli þar til niðurstaða seinni sýnatöku liggur fyrir, eða sleppa sýnatöku og sitja í 14 daga sóttkví frá komunni til landsins. Börn fædd árið



2005 eða síðar eru undanþegin sýnatöku og sóttkví og sama gildir um þá sem íslensk heilbrigðisyfirvöld hafa staðfest með PCR-prófi að hafi áður fengið COVID-19 sýkingu og lokið einangrun, eða ef COVID-19 sýking hefur verið staðfest með mótetnamælingu. Tengifarþegar sem fara ekki út fyrir viðkomandi landamærastöð þurfa hvorki að fara í sóttkví eða í sýnatöku.

Fyrri skimun er á landamærum, að því búnu ber komufarþegum að fara í sóttkví í 5-6 daga samkvæmt leiðbeiningum um sóttkví í heimahúsi eða leiðbeiningum um sóttkví fyrir fólk sem heimsækir Ísland.

Seinni skimun fer fram á heilsugæslustöðum og hægt er að fara í skimun víðs vegar um landið. Vinsamlegast athugið mismunandi opnunartíma. Sóttkví er aflétt þegar neikvæð niðurstaða fæst úr seinni skimun. Jákvæð niðurstaða leiðir alltaf til einangrunar og ber þá að fylgja leiðbeiningum um einangrun í heimahúsi. Greining, meðferð og eftirlit tilkynningarskyldra sjúkdóma, þar með talið COVID-19, er sjúklingi að kostnaðarlausu. Þetta á ekki við um valkvæða sýnatöku vegna COVID-19.

Um reglur sóttkvíar gildir reglugerð heilbrigðisráðherra um sóttkví, einangrun og sýnatöku við landamæri Íslands vegna COVID-19 (<https://www.reglugerd.is/reglugerdir/eftir-raduneytum/hrn/nr/0580-2020>). Mikilvægt er að hafa í huga þær reglur sem gilda um heimasóttkví og koma fram í reglugerð heilbrigðisráðherra.

Leikmenn frá aðildarríkjum EES

Allir íþróttamenn sem koma frá evrópulöndum þurfa að gangast undir fyrri og seinni skimun við komuna, ásamt sóttkví í heimahúsi þar til niðurstaða skimana liggur fyrir.

Um reglur sóttkvíar gildir reglugerð heilbrigðisráðherra um sóttkví, einangrun og sýnatöku við landamæri Íslands vegna COVID-19 (<https://www.reglugerd.is/reglugerdir/eftir-raduneytum/hrn/nr/0580-2020>). Mikilvægt er að hafa í huga þær reglur sem gilda um heimasóttkví og koma fram í reglugerð heilbrigðisráðherra.

Nánari leiðbeiningar um fyrirkomulag sóttkvíar er að finna hérna:

<https://www.covid.is/flokkar/ferdalag>

Forskráning vegna komu til Íslands:

Öllum farþegum ber að fylla út skráningarform, fara eftir sóttvarnareglum og þeir eru hvattir til að hlaða niður smáforritinu, Rakning C-19. Forskráning er ekki ferðaheimild. Fylla þarf út (mest 72 klst. fyrir komu) forskráningarblað hérna: <https://heimkoma.covid.is/>

Landamæraskimun við komu og sóttkví

Farþegar sem koma til Íslands frá og með 19. ágúst geta valið á milli þess að fara í tvær sýnatökur vegna COVID-19 með 5 daga sóttkví á milli þar til niðurstaða seinni sýnatöku liggur fyrir, eða sleppa sýnatöku og sitja í 14 daga sóttkví frá komunni til landsins. Börn fædd árið 2005 eða síðar eru undanþegin sýnatöku og sóttkví og sama gildir um þá sem íslensk heilbrigðisyfirvöld hafa staðfest með PCR-prófi að hafi áður fengið COVID-19 sýkingu og lokið



einangrun, eða ef COVID-19 sýking hefur verið staðfest með mótetnamælingu. Tengifarþegar sem fara ekki út fyrir viðkomandi landamærastöð þurfa hvorki að fara í sóttkví eða í sýnatöku.

Fyrri skimun er á landamærum, að því búnu ber komufarþegum að fara í sóttkví í 5-6 daga samkvæmt leiðbeiningum um sóttkví í heimahúsi eða leiðbeiningum um sóttkví fyrir fólk sem heimsækir Ísland.

Seinni skimun fer fram á heilsugæslustöðum og hægt er að fara í skimun víðs vegar um landið. Vinsamlegast athugið mismunandi opnunartíma. Sóttkví er aflétt þegar neikvæð niðurstaða fæst úr seinni skimun. Jákvæð niðurstaða leiðir alltaf til einangrunar og ber þá að fylgja leiðbeiningum um einangrun í heimahúsi. Greining, meðferð og eftirlit tilkynningarskyldra sjúkdóma, þar með talið COVID-19, er sjúklingi að kostnaðarlausu. Þetta á ekki við um valkvæða sýnatöku vegna COVID-19.

5. grein Skyldur einstaklinga sem eru í heimasóttkví

Þeim sem gert hefur verið að sæta sóttkví, hvort sem er á grundvelli 1. eða 2. mgr. 3. gr., er skylt að halda sig heima við eða á þeim stað þar sem þeir eru í sóttkví og hafa bein samskipti við sem fæsta einstaklinga, sbr. leiðbeiningar sóttvarnalæknis.

Í sóttkví felst eftirfarandi:

1. Einstaklingur má ekki fara út af heimili nema brýna nauðsyn beri til, svo sem til að sækja nauðsynlega heilbrigðisþjónustu. Einstaklingur má þó fara í gönguferðir en þarf að halda sig í a.m.k. 2 metra fjarlægð frá öðrum vegfarendum.
2. Einstaklingur má ekki taka á móti gestum á heimili sínu meðan sóttkví stendur yfir.
3. Einstaklingur má ekki nota almenningsgöngur en honum er heimilt að nota leigubíl.
4. Einstaklingur má ekki fara til vinnu eða skóla þar sem aðrir eru.
5. Einstaklingur má hvorki fara á mannabót né staði þar sem margir koma saman, þ.m.t. í verslanir eða lyfjabúðir.
6. Einstaklingur má ekki dvelja í sameiginlegum rýmum fjölbýlishúsa, svo sem stigagöngum, þvottahúsum eða sameiginlegum gördum/útivistarsvæðum, nema á leið inn og út.

Nauðsynlegt er að undirbúa þá leikmenn sem hingað koma og þurfa að sæta sóttkví undir það sem framundan er. Einnig skal gæta þess að erlendur leikmaður komist ekki í kynni við eða eigi samskipti við aðra sem tengjast félaginu meðan á sóttkví stendur, nema í gegnum fjarskiptabúnað. Sóttkví sem þessi, reynist seinni skimun neikvæð, getur varað í 4-7 daga.

Þetta þýðir að fengist hefur undanþága frá ferðatakamörkunum fyrir leikmenn sem koma hingað til lands að spila sem atvinnumenn sem koma frá löndum utan Schengen. Þessi undanþága er veitt til aðildarfélaga okkar og á okkar ábyrgð frá áritunardeild Utanríkisráðuneytisins.



KKÍ hefur sett inn tímabundið ákvæði í reglugerð um félagsskipti fyrir erlenda leikmenn um að leikmenn fái ekki leikheimild fyrr en búið að sýna fram á að seinni skimun sé neikvæði. Reglugerð um félagaskipti má nálgast á heimasíðu KKÍ.

Athugið: Eins og áður þarf að auki staðfestingu á atvinnuleyfir frá VMST til að leikmenn hljóti leikheimild en það gerist samhliða eða í framhaldinu af dvalarleyfisumsókninni hjá UTL eins og áður.



Viðbrögð við einkennum um öndunarfærasýkingu hjá leikmanni

Ef leikmaður fær einkenni sem bent geta til öndunarfærasýkingar, t.d. nefrennsli, hálssærindi eða hósta, eða önnur einkenni sem gætu stafað af sýkingu, s.s. hita, skyndilegan slappleika eða bein- og vöðvaverki, ætti hann/hún að halda sig heima og alls ekki mæta til æfingar eða keppni eða eiga nein bein samskipti við aðra leikmenn eða aðstandendur liðsins. Nauðsynlegt er að leikmaðurinn fari strax í rannsókn til að staðfesta eða útiloka COVID-19 og er því mikilvægt að hann/hún leiti strax til sinnar heilsugæslustöðvar [þar sem leikmaðurinn er skráður].

Hafa skal samband við heilsugæslustöð með eftirfarandi hætti:

1. Símléiðis. Upplýsingar um öll símanúmer eru að finna á veggvísni inn á www.heilsuvera.is
2. Í gegnum „mínar síður“ á www.heilsuvera.is er hægt að senda skilaboð til heimilislæknis eða heilsugæslustöðvar .
3. Um helgar er hægt að hafa samband við læknavaktina í síma 1700.

Ef sýni er tekið til greiningar á COVID-19 þarf viðkomandi að fylgja leiðbeiningum um einangrun í heimahúsi á meðan beðið er niðurstöðu [sjá vef embættis landlæknis].

Viðbrögð við greiningu COVID-19 hjá leikmanni

Leikmaður sem greinist með COVID-19 þarf tafarlaust að fara í einangrun og mun njóta læknisþjónustu eins og aðrir einstaklingar í samfélaginu. Leikmenn sem hafa verið í nánd við þann veika frá því 1-2 dögum áður en einkenni hans byrjuðu teljast hafa verið útsettir fyrir smiti. Með því er almennt átt við að þeir hafi verið í minna en tveggja metra fjarlægð frá smitaða einstaklingnum í 15 mínútur eða lengur, hafi verið í beinni snertingu við viðkomandi, dvalið í sama húsnæði, snert sömu hluti eða fleti, eða hafi verið í sama farartæki. Smitrakningateymi almannavarna metur og tekur ákvörðun um hvort einhverjir leikmenn þurfi að fara í sóttkví.

Endurkoma leikmanns eftir COVID-19

Leikmaður sem sýkst hefur þarf eins og aðrir að halda sig í einangrun þar til liðnir eru a.m.k. 14 dagar frá greiningu/jákvæðu sýni [greiningarprófi] og að hann/hún hafi verið einkennalaus í a.m.k. 7 daga. Áður en að leikmaður getur hafið æfingar og keppni á ný þarf mat læknis til staðfestingar á að hann/hún sé leikfær samkvæmt fyrirliggjandi leiðbeiningum.

Leiðbeiningar þessar eru unnar af Runólfi Pálssyni [lækni m.fl. karla hjá Víkingi R.] og Davíð O. Arnar [lækni m.fl. karla hjá Fram] í samráði við Reyni Björnsson, formann heilbrigðisnefndar KSÍ, embætti landlæknis og heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og eru nýttar með leyfi KSÍ.